



Janaina Cordobé inaugura clínica estética

Sucesso para a esteticista Janaina Cordobé, que inaugurou no último sábado, 7, a "Clínica Janaina Cordobé" que atende nas áreas de estética, podologia, massagem e nutrição.

Na área de estética, Janaina trabalha com os seguintes tratamentos: limpeza facial, peeling químico, tricologia capilar, calvices e alopecias, depilação, micro pigmentação, micro agulhamento entre outros serviços.

A clínica está instalada no Jardim Europa, na rua Colombia, 485, e atende com hora marcada pelo celular (44) 99736-0771.

Convidadas presentes na inauguração da clínica no último sábado



pointt

Unicesumar volta a ser destaque no "Prêmio Os Melhores do Ano"

No último sábado, dia 7 de abril, a EAD Unicesumar de Goioerê, foi destaque. A diretora Jaqueline agradece por mais um ano ser contemplado e reconhecido como o "Melhor do Ano no Ensino Superior a Distância" no "Prêmio Os Melhores do Ano".

"Nós do Polo de Goioerê nos sentimos muito privilegiados e dedicamos o prêmio para os nossos alunos em diversos cursos de graduação e pós-graduação que continuam a mudar suas vidas dentro da Unicesumar, através de um aprendizado de qualidade. E a nossa equipe que sempre conta com a experiência de quem conhece a educação de

qualidade e conduz com credibilidade e nossa gestora Jaqueline Hilghert Pacheco, acompanhada de seus colaboradores que estão sempre dispostos a auxiliar nossos alunos".

Portanto, venha conhecer o nosso Polo, e conferir nossa metodologia de ensino, através de conteúdos exclusivos e interativos, contando sempre com o suporte necessário para capacitar você, com a qualidade de que só a Unicesumar oferece. Aqui, sua jornada é acompanhada de perto e seu desenvolvimento é levado a sério.

Matrículas abertas. Para mais informações: (44) 3522-4793 ou (44) 99852-6060



Dr. Eduardo Otani

Formação e Especialização na USP

Dicas de Saúde

1. Está começando o frio, cuidado com a sua pressão arterial. A pressão sobe no inverno, pela não transpiração e pelo stress do frio.
2. No inverno, tome o seu banho num horário mais quente, mesmo que seja de tarde. Treme de frio na hora de tomar banho é perigoso para o coração, devido a descarga de adrenalina.
3. No frio, nós ingerimos mais bebidas alcoólicas e comidas picantes, e isso pode prejudicar o seu estomago, tomem cuidado.
4. Mesmo no frio intenso, há a necessidade do interior da casa, estar ventilada, ou abra uma fresta nas janelas ou regule o condicionador de ar para trocar o ar também.
5. As gripes e outras viroses aparecem mais no inverno, pelo fato de estarmos sempre aglomerados pelo frio e são transmitidos pelo ar que respiramos, diferentemente das diarreias.
6. Pessoas de idade e as crianças, sofrem mais com o frio, mantenha-os bem agasalhados.



HOSPITAL SANTA MARIA www.otani.med.br
Av. Benito Munhoz da Rocha 3522-1144

“ SE VOCÊ QUER SE DESTACAR, NÃO SEJA DIFERENTE, SEJA EXCELENTE. ”
(Meredith Westcott)

Homenagem da WA Corretora de Seguros para todos os ganhadores do Prêmio ACIG - Melhores do Ano de 2017

WA Corretora de Seguros facebook.com/wacorretora.goioere

COE

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO ESPECIALIZADO

Dra. Maria de Fátima Coelho
CRO 4861 - Especialista em Endodontia Tratamento de canal

Dra. Lourdes O. Coelho
CRO 4764
Especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares Aparelhos para correção de dentes e maxilares

3522-1247

Av. Francisco Scarpari, 333 - Goioere

CHEQUE DIRETO para Setembro 2018 No **CARTÃO** em até 12x No **CREDIÁRIO** em até 7x

Deck's FASHION

LezaLeza

PROMOÇÃO PULA-PULA **COMPRE AGORA • COMECE A PAGAR EM JUNHO 2018**



EXPOGOIO/2018. O presidente da Sociedade Rural de Goioerê, Fernando Nunes e a diretoria, foram alvo de cumprimentos pela brilhante programação artística apresentada no lançamento da ExpoGoio/2018. Foi na última semana. A programação foi aprovada pelos convidados presentes que destacaram o alto nível dos shows, entre eles a presença da dupla Bruno & Marrone que abrirá a ExpoGoio no dia 10 de Agosto. As fotos são do coquetel de lançamento no Parque de Exposições



Cuidar da cidade é cuidar de você.

O meu respeito mora aqui.

facebook.com/camara.goioere www.cmgoioere.pr.gov.br

Goioere ESPAÇO FITNESS

CLUBE DE CAMPO

TORNE-SE SÓCIO

(44) 3522-1896

CIRURGIA PEDIÁTRICA

DR. ADILSON PESSOA CORPA
CRM 5545

LOCAL DE ATENDIMENTO

Clínica Pró-Vida
Rua Antonio Moulin, 125

3522-1717

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

www.tribunadaregio.com.br

Um novo jeito de ler a atualização diária **TRIBUNA DA REGIÃO**